



Community  
Health Plan  
OF IMPERIAL VALLEY

MEDI-CAL

Diabetes Care  
PARTNERS

# Programa de Prevención de la Diabetes

*El Programa para la Prevención de la Diabetes (DPP, por sus siglas en inglés) es un programa de cambios en el estilo de vida de 12 meses de duración aprobado por los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) y diseñado para reducir su riesgo de contraer diabetes tipo 2.*

## Beneficios del DPP



Comer bien



Reduzca su estrés  
y duerma mejor



Perder peso

## ¿Quiénes califican?

- Si tiene prediabetes
- Si obtiene una puntuación alta en la [prueba de riesgo](#) de prediabetes
- Si tiene 18 años o más y tiene sobrepeso

 Más información:  
[www.dcphealthprogram.com/signup](http://www.dcphealthprogram.com/signup)

 Contáctenos sin cargo:  
**1-833-236-4141 (TTY: 711)** las 24 horas del día,  
los 7 días de la semana.



No vendemos, comerciamos ni alquilamos información de identificación personal a otras personas. Mantenemos toda la información de forma confidencial y no la compartiremos con nadie ajeno al DPP del Plan de Cuidado de la Diabetes (DCP).

Community Health Plan of Imperial Valley, 512 W. Aten Rd., Imperial, CA 92251  
FLY066425SP00 (5/26)



ESCANEE  
AQUÍ